

# TOP 5 PRODUCTEN

## DE GROENE VO'S ↻

### Jessie en Nicky Kroon – Doe Het Zero & Het Zero Waste Project

Wil je bewust leven maar erger je je aan de hoeveelheid (plastic) afval en rommel die je om je heen verzamelt? Dan is dit hét boek voor jou. Nicky en Jessie Kroon besloten als experiment een maand lang zero waste te gaan leven en dus geen afval te produceren. Inmiddels zijn ze bijna vier jaar verder en uitgegroeid tot de grootste zero waste bloggers van Nederland. Zero waste gaat in de eerste plaats om afvalreductie, maar in het boek wordt duidelijk dat het veel breder is dan dat. Het gaat om een levensstijl die zo weinig mogelijk (negatieve) impact wil veroorzaken.

In hun eerste boek, Het Zero Waste Project, delen Nicky en Jessie hun twaalf belangrijkste lessen om een duurzame lifestyle te ontwikkelen en vertellen ze over hun successen én mislukkingen.

Inmiddels hebben Nicky en Jessie nog een boek uitgebracht; Doe Het Zero. Dit boek is een aanvulling op Het Zero Waste Project waarin recepten staan over voeding, schoonmaakmiddelen en persoonlijke verzorging. Uiteraard allemaal met betrekking op het produceren van zo min mogelijk afval.

De twee boeken zijn dus heel verschillend, maar wel een echte aanvulling op elkaar. Waar het eerste boek draaide om hun eigen zero waste ontwikkelingen, is het tweede boek vooral een receptenboek. Je kruipt er daar misschien niet zo snel mee op de bank, maar gebruikt het terwijl je lekker aan het experimenteren bent in en rond je eigen huis.



# TOP 5 PRODUCTEN DE GROENE VO'S ↻

## RotterZwam – Kweek je eigen oesterzwammen op koffiedik

70% van de koffiedrinkers drinkt haar koffie thuis. Het koffiedik beland in veel gevallen bij het restafval, terwijl dit daar niet hoort. GFT is een betere keus, maar je kunt het ook een tweede leven geven. Vandaar dat RotterZwam de keus heeft gemaakt om dit product te hergebruiken en je eigen oesterzwammen hierop te kweken. Dit product maakt het mogelijk oesterzwammen te kweken op je aanrecht. Word jij ook een #aanrecht-agrariër?

Waar de verpakking en bijbehorende folder (zelfs een leuke verjaardagskaart -zwam zal ze leven- waar gewenst) al boekdelen spreken, doet RotterZwam nog meer voor hun klanten. Een reeks van zeven mails vol met video instructies en tips voor tijdens het kweekproces. De growkit wordt in Rotterdam gemaakt door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Hij is gemaakt van restpartijen plastic emmers die anders vernietigd worden en heeft een omslag van gerecycleerd karton.

De growkit is nadrukkelijk géén wegwerpproduct: de broed is twee tot drie keer te gebruiken. Zodra er geen zwammen meer uit het substraat groeien, worden de enzymen eruit gewassen. Die kunnen nog gebruikt worden in biovergistings installaties en verhogen daar het rendement bij het omzetten van biomassa naar brandstof. Wat er overblijft is hoogwaardige compost.

Zo maakt RotterZwam van één 'afval' product weer nieuwe bruikbare producten. Een heel circulair systeem dus!



# TOP 5 PRODUCTEN

## DE GROENE VOS ↻

### ONYA – Reuseable bread bag

Deze broodzak is gemaakt van gerecyclede plastic drinkflessen. De zak is 41 cm lang en 25,5 cm breed waardoor vrijwel ieder soort brood in deze zak past! De zak kan ook in de vriezer en is makkelijk schoon te maken.

Brood dat wordt bewaard in deze zak kan maximaal vers worden gehouden en tot drie maanden worden bewaard. Door de unieke dubbele voering en luchtdichte rol- en vergrendelingsluiting worden lucht bewegingen geminimaliseerd en zal het brood dus langer vers blijven.

De broodzak is gemakkelijk schoon te maken; trek aan het stiksel aan de binnenkant en schud het uit. Zo is het kruimelvrij en makkelijk herbruikbaar. Je hoeft dit product niet iedere keer na gebruik te wassen; een warm handwasje is genoeg. Er wordt afgeraden dit product in de wasmachine te stoppen, maar dit is ook helemaal niet nodig.

ONYA is een Certified B-corporation. Dat zijn bedrijven die zich niet alleen bezighouden met het behalen van winst, maar zich ook inzetten voor een duurzamere wereld en sociale verantwoordelijkheid nemen. Ze houden rekening van zowel impact op het milieu, als op de medewerkers, klanten en leveranciers. Dit sluit mooi aan bij de doelstellingen van De Groene Vos.



# TOP 5 PRODUCTEN

## DE GROENE VOS ↷

### Wijnen van Purato

Purato heeft een assortiment met verschillende biologische wijnsoorten. Ze hebben het volledige productie proces in handen. Het bedrijf is persoonlijk betrokken bij elke wijn en zorgt voor een hoogwaardige kwaliteit. Duurzaamheid en kwaliteit staan centraal. Bij De Groene Vos worden de rode, witte en rosé wijnen van Purato verkocht. Deze wijnen hebben ieder een andere smaak en geschiedenis, daarom is er voor gekozen de wijnen apart van elkaar toe te lichten. Alle onderstaande wijnen zijn veganistisch en zijn gemaakt van biologische druiven uit het zuiden van Sicilië.

#### *Rosé Terre Siciliane*

Dit is een sappige frisse rosé, met een zoetheid van frambozen en een zuurtje en bittertje in de afdronk. De wijn is lekker te drinken bij licht gekruide maaltijden en is het best te drinken bij een temperatuur van 6 tot 8 graden.

#### *Nero D'avola*

Dit is een kruidige wijn, lekker van structuur, gemaakt uit zwart fruit en kruiden. Het is lekker te drinken bij pastagerechten. Deze wijn is het lekkerst om te drinken bij een temperatuur van 16 tot 18 graden.

#### *Catarratto Pinot Grigio*

Dit is een wijnt met heerlijke aroma's van bloemen, perzik en nectarine met een kruidige smaak in de afdronk. De wijn is lekker te drinken bij vis en wit vlees gerechten of als aperitief. Het is gemaakt van de inheemse Siciliaanse druif Cattarratto en de welbekende Pinot Grigio, deze combinatie is zeldzaam en zorgt voor een volle elegante smaak. De wijn is het lekkerst om te drinken bij een temperatuur van 8 tot 10 graden.



# TOP 5 PRODUCTEN

## DE GROENE VOS ↻

### Bio Kultura – compost, bemesting en potgrond

Bio-Kultura maakt biologische gecertificeerde producten voor jouw tuin. Uniek, want zij zijn de enige in Nederland die gecertificeerd zijn. Ze maken potgrond om je planten een perfecte leefomgeving te geven, tuinaarde om je planten in te laten groeien, en mestcompost die je ieder voorjaar over de bodem kunt verspreiden als voeding voor het komende seizoen.

Door te kiezen voor Bio-Kultura kies je voor een groen familiebedrijf; met hart voor plant, mens, dier en milieu. Hierop kiest Bio-Kultura haar wederverkopers ook uit, zo probeert Bio-Kultura aan een duurzame en harmonieuze samenleving bij te dragen. De Groene Vos sluit zich bij deze visie aan. Bio Kultura gebruikt tevens geen bloed-, veren- en beendermeel of andere producten uit de bio-industrie. Ook bermmaaisel vind je niet in hun producten.

#### *Biologische potgrond*

De potgrond is ideaal voor het oppotten en verpotten van kamerplanten, potplanten op het terras, balkon en in de tuin. Een evenwichtige en gezonde basis om je planten/ bloemen in te laten groeien.

#### *Biologische tuinaarde compost*

De biologische tuinaarde is een hoogwaardige tuinaarde op basis van verschillende soorten compost. De tuinaarde is geschikt voor het ophogen of (bij) vullen van je tuin, border of bak en de aanplant van bomen, hagen en vaste planten. Met deze tuinaarde stimuleer je het bodemleven, de waterhuishouding en de structuur van je tuin.

#### *Biologische organische mestcompost*

De biologische mestcompost van Bio-Kultura gebruik je als voeding voor je moes(tuin) voor het gehele jaar. De mestcompost bestaat uit een combinatie van dierlijke bemesting en plantaardige compostsoorten. Met de organische mestcompost voed je je planten, stimuleer je het bodemleven en verbeter je de waterhuishouding van je tuin. Met de mestcompost hoef je door het jaar heen geen voeding toe te voegen.

